

# Alga nori tostada para sushi

Ref.: 1NORITO

Cantidad: 25 gr

Alga nori tostada procedente de Japón, ideal para la elaboración de todo tipo de sushi vegetal. De color negro y sabor delicado, también puede utilizarse como condimento o para envolver cereales y verduras. ¡Elabora un delicioso sushi con esta alga de primera calidad!

## Ingredientes

Alga Nori tostada en hojas.

## Alérgenos

Puede contener trazas de soja, cereales que contienen gluten, crustaceos y moluscos.

## Modo de uso

Coloque una hoja de Nori Sushi en una estera de bambú y extienda el arroz sobre el alga. Coloque un poco de verdura o condimento en el centro y enrolle. Uso aconsejado: 2 gramos de alga seca al día por persona. Conservar en lugar fresco y seco, alejado de la luz solar y la humedad.

Calidad macrobiótica original japonesa



## Valores nutricionales por 100gr

Kcal.	322
Kj.	1394
Carbohidratos (gr)	15.7
Proteínas (gr)	42.2
Glúcidos solubles (gr)	0.5
Grasas (gr)	5.8
Saturadas (gr)	1.8
Fibra (gr)	24.5
Sodio (gr)	3.33