

Arroz basmati integral

Ref.: 1BASMAIN

Cantidad: 400 gr



Arroz basmati integral procedente de agricultura ecológica ideal para elaborar recetas exóticas o como guarnición de infinitud de platos. Rico en fibra y perfecto para combinar con aceite extravirgen de oliva, gomasio o salsa de soja.

Ingredientes

Arroz Basmati integral*.

* de agricultura ecológica

Alérgenos




Sin gluten. Puede contener trazas de frutos de cáscara, soja y sésamo.

Modo de uso

Lavar el arroz y cocerlo en la proporción de 2 medidas de agua por una de arroz con un poco de sal. Llevar a ebullición durante 25 minutos. Una vez cocido, dejarlo reposar 5 minutos con la tapa cerrada. Conservar en lugar fresco, seco y oscuro. Evitar exposición directa a fuentes de luz y calor.

Valores nutricionales por 100gr

Valor energético	
Kcal.	385
Kj.	1630
Carbohidratos (gr)	81.3
Proteínas (gr)	6.7
Glúcidos solubles (gr)	1.3
Grasas (gr)	2.8
Saturadas (gr)	0.6
Fibra (gr)	3.8
Sodio (gr)	0.008

-  Naturalmente privado de gluten
-  Fuente de fibra
-  100% Arroz



Certificado por:



IT-BIO-014
AGRICULTURA NO
UE