

Arroz integral redondo

Ref.: 1RIOT

Cantidad: 1 kg

Arroz integral redondo de agricultura ecológica incluido en una completa gama de arroces italianos con diferentes variedades: integral, blanco, redondo, largo, selvático, negro y aromático thai. Perfecto para combinar con cualquier condimento.

Ingredientes

Arroz integral redondo*.

* de agricultura ecológica

Alérgenos

Puede contener trazas de soja, frutos de cáscara, sésamo, cereales que contienen gluten.




Modo de uso

Lavar el arroz. Verter en un recipiente 3 partes de agua por una de arroz integral y añadir sal. Ponerlo en el fuego y, una vez empiece a hervir, cocerlo durante 45 minutos. Tapar y dejar reposar antes de servir. Conservar en un lugar fresco y seco.

Valores nutricionales por 100gr

Valor energético	
Kcal.	361
Kj.	1529
Carbohidratos (gr)	77.4
Proteínas (gr)	7.5
Glúcidos solubles (gr)	1.2
Grasas (gr)	1.9
Saturadas (gr)	0.5
Fibra (gr)	10.5
Sodio (gr)	0.02



-  Naturalmente privado de gluten
-  Fuente de fibra
-  100% Arroz



Certificado por:



IT-BIO-014
AGRICULTURA UE