



Cebada descascarillada

Ref.: 1ORZODE

Cantidad: 500 gr

Cebada descascarillada procedente de cultivo ecológico. Ideal para combinar con verduras o añadir en sopas. Fácil de digerir y rica en vitaminas.

Ingredientes

Cebada descascarillada*.

* de agricultura ecológica


Alérgenos

Puede contener trazas de soja, frutos de cáscara y sésamo.

Modo de uso

Hervir 1 litro de agua con sal, añadir 300 gramos de cebada y cocerlo durante 60 minutos a fuego lento en olla a presión. Dejarlo reposar antes de servir.

Condimentar al gusto con aceite, salsa de soja o gomasio. Conservar en un lugar fresco y seco.

 Sin triticum vulgare



Certificado por:



IT-BIO-014
AGRICULTURA UE

Valores nutricionales por 100gr

Valor energético

Kcal.	354
Kj.	1481
Carbohidratos (gr)	73.48
Proteínas (gr)	12.48
Glúcidos solubles (gr)	0.8
Grasas (gr)	2.3
Saturadas (gr)	0.48
Fibra (gr)	17.3
Sodio (gr)	0.03