

Receta cedida por [Montse Bradford](#)



Batido de bebida de avena sin gluten con fresas y plátano

Ingredientes

2 tazas de [bebida de avena sin gluten](#)

3 plátanos maduros cortados a rodajas

Una pizca de [sal marina](#)

2 tazas de fresas o fruta estacional madura cortada a trozos

Preparación

1. Batir todos los ingredientes. Dejar enfriar y servir.