

Receta cedida por [Isabel Moreno](#)

Ensalada en tarro

Preparación

Rallar la zanahoria e introducir la en el tarro.

Picar la endivia y añadirla dentro junto con el maíz y las aceitunas.

Complementar con nueces y pasas.

Añadir el aliño a la ensalada o antes de comer.

*Isabel Moreno te propone diferentes aliños [aquí](#).

*Deja correr tu imaginación e incorpora, pasta, [arroz](#), [quinoa](#), [garbanzos](#) … ¡Las combinaciones son infinitas!

Ingredientes

1 zanahoria

2 endivias

200gr de maíz

4 aceitunas

1 zanahoria

2 endivias

200gr de maíz

4 aceitunas