

Receta cedida por [Laura Kohan](#)



## Pudding de chía y té verde

### Ingredientes

2 cucharaditas de té matcha en polvo  
(Para 2 raciones)

---

300 ml de bebida de arroz con coco

---

3 cucharadas de semillas de chía

---

3 cucharadas de sirope de arroz  
(Para 2 raciones)

---

Frambuesas o una fruta roja (para decorar)

---

### Consejo

"Podemos añadir más sirope según el dulzor que queramos darle."

### Preparación

1. Calentar la bebida de arroz y coco sin que llegue a hervir y reservar.
2. Meter el té verde en polvo en un pequeño bol y añadir unas gotitas de la leche vegetal. Mezclar hasta obtener una pasta. Añadir el sirope de arroz y mezclar con la bebida de arroz y coco caliente.
3. Añadir las semillas de chía y distribuir en dos copas o vasitos.
4. Meter en la nevera y dejar unas 4 horas para que la chía se hinche y nuestro pudding se espese.
5. Cuando el pudding esté sólido, decorar con unas frambuesas por encima.