

Receta cedida por [Emanuela Gornati](#)



Preparación

1. En una batidora, poner los dátiles Medjoul sin hueso, los plátanos, la maca, la canela, el cacao en polvo y la bebida de arroz con cacao. Batir todo.
2. Poner la crema resultante en un bol y presentar con una línea de pipocas de Quinoa Real por encima, un puñado de bayas de goji al lado, coco rallado y finalmente una fila con las semillas de sésamo tostado.

Smoothie bowl energético

Ingredientes

1 vaso y medio de bebida de arroz con cacao

4 dátiles Medjoul

2 plátanos

1 cucharada de maca en polvo

½ cucharada de canela en polvo

2 cucharadas de cacao en polvo

Pipocas de Quinoa Real

Un puñadito de bayas de goji

Sésamo tostado

Coco rallado al gusto
