

Preparación

1. Poner todos los ingredientes en una batidora y batir hasta conseguir la textura deseada.

Smoothie de arándanos y clorela

Ingredientes

1 plátano

1/2 taza de fresas

1/2 taza de frambuesas

1/2 taza de arándanos

1 zanahoria

1 cucharadita de [clorela en polvo](#)

1 trocito de jengibre

1 taza de zumo de manzana sin azúcar

Hielo
