

Receta cedida por [Emanuela Gornati](#)



Smoothie de fresa sin gluten

Ingredientes

1 yaso de [bebida de avena sin gluten](#)
(Para 1 batido)

5 o 6 fresas

3 cucharadas de [copos de Quinoa Real](#)

3 cucharadas de [harina de almendras](#)
(Para 1 batido)

2 o 3 dátiles

1 pizca de [vainilla en polvo](#)

3 o 4 [almendras peladas](#)

Moras, arándanos y bayas rojas para decorar

Preparación

1. Cortar las fresas y ponerlas en una batidora. Añadir la bebida de avena sin gluten y triturar.
2. Incorporar los dátiles, los copos de Quinoa Real y la harina de almendras. Triturar de nuevo.
3. Añadir una pizca de vainilla en polvo y volver a batir.
4. Picar las almendras y ponerlas encima del batido.
5. Decorar con moras, arándanos y bayas rojas como topping.