

Receta cedida por [Margarida Vilaró](#)



Yogur de soja con salsa de fresas

Ingredientes

100 g yogur de soja natural y ecológico
(para una persona)

30 g crema de soja bio

100 g fresas
(para una persona)

20 g sirope de Quinoa Real

Consejo

"El sirope de Quinoa Real tiene un alto valor proteico y un nivel bajo de calorías. Su agradable sabor lo convierte en el sustituto ideal del azúcar en infinidad de postres"

Preparación

1. Mezclar el yogur con la crema de soja con un batidor manual. Añadir la mitad del sirope y remover con suavidad
2. Triturar las fresas con ayuda de un *minipímer*, y tamizar el puré para eliminar las semillas. Añadir el resto de sirope y mezclar bien
3. Poner en un bol un aro de cocina y rellenarlo con la crema de yogur. Verter la salsa en el hueco que queda. Retirar con cuidado el aro, y adornar con fresas