

Tempeh na grelha La Finestra sul Cielo



Ref.: 1TEMPEH01

Quantidade: 220 gr

Alimento elaborado à base de soja biológica. Com um alto teor de proteína vegetal, o tempeh natural é um recurso ideal pela sua versatilidade na cozinha. Você pode cortá-lo em tiras e preparar um wok de legumes, massas soba e tempeh. Adequado para pessoas vegans.

Ingredientes

soja descascada* (45,4%), água, óleo de girassol, molho de soja shoyu* (água, soja*, trigo*, sal marinho, A. Oryzae), sal marinho, gengibre*, alho*, sálvia*, alecrim*.

* de agricultura ecológica

Alérgenos

Contém soja e glúten.

Uso

cortar e cozinhar na frigideira com um pouco de óleo. Conservar no frigorífico a 4°C. Uma vez aberto, consumir em 2 dias. Se o produto ficar fora do frigorífico mais de 4 horas recomenda-se não consumi-lo.

Valores nutricionais por 100gr

Valor energético

Kcal.	216
Kj.	897
Carboidratos (gr)	2.9
Proteínas (gr)	15
Glúcidos solúveis (gr)	0
Gorduras (gr)	15
Saturadas (gr)	1.4
Fibra (gr)	4.7
Sódio (gr)	0.94

Fonte de proteína
100% Vegetal



Certificado por:



IT-BIO-009