



Tofu natural sem gluten Vivibio

Ref.: VBIO001

Quantidade: 200 gr

Alimento elaborado à base de soja biológica cultivada em Itália. O seu alto teor de proteína vegetal torna-o num produto imprescindível para aqueles que tenham eliminado a proteína animal da sua dieta. Com um sabor e suavidade únicos, esta referência é uma básica pela sua versatilidade na cozinha: combina bem com alimentos mais fortes e também absorve o sabor dos ingredientes que acompanha. Marine-o com molho de soja e acrescente aos seus wok de legumes com esparguete de quinoa. Certificado sem glúten. Adequado para vegans.

Ingredientes

Soja*(54%), água, gelificante: cloreto de magnésio

* de agricultura ecológica

Alérgenos

Contém soja

Uso

Recomenda-se para cozinhar com água durante 20 minutos e acompanhada por uma tira de algas e algumas gotas de molho de soja.

Valores nutricionais por 100gr

Valor energético

Kcal.	142
Kj.	594
Carboidratos (gr)	0.6
Proteínas (gr)	16
Glúcidos solúveis (gr)	0.5
Gorduras (gr)	8
Saturadas (gr)	1.2
Fibra (gr)	2
Sódio (gr)	0

Sem glúten
100% Vegetal



Certificado por:



IT-BIO-006
Agricultura Italia