

# Hierro Gentle .Caps.Vegetales 90 - SALUD DE LA MUJER



## Precio del producto

17,45 €

## Product short description:

- Forma exclusiva de hierro de fácil absorción
- Interesante para personas con dietas veganas y vegetarianas
- No irritante estomacal.
- No produce estreñimiento (frecuente con los complementos de hierro habituales) • Apto para veganos, vegetarianos y kosher

## Descripción del producto

Solgar Hierro Gentle 20 mg puede ser una buena opción para las personas que no pueden tomar los complementos alimenticios de hierro tradicionales y/o que les provocan malestar, estreñimiento y problemas intestinales. La fórmula de Solgar contiene hierro bisglicinato, una forma de hierro apropiada en estos casos.

El hierro es un mineral que el organismo necesita para numerosas funciones biológicas. Debería ser posible alcanzar un nivel adecuado de hierro siguiendo una dieta normal que incluya alimentos como carne roja, legumbres, frutos secos, huevos, cereales y hortalizas de hoja verde. Sin embargo con algunas dietas como la vegetariana, podemos necesitar una ayuda adicional. Se ha demostrado que tomar suficiente hierro reduce el cansancio y la fatiga y ayuda a mantener un nivel de energía saludable, algo que muchos están buscando debido al estilo de vida moderno y al envejecimiento natural. El hierro también ayuda a transportar oxígeno a todo el organismo, a nuestras células y tejidos activos. De este

modo, el hierro contribuye a la función cognitiva normal, a un nivel normal de energía y refuerza el sistema inmunitario.

Lamentablemente, el hierro puede ser bastante irritante para el sistema gastrointestinal, por eso Solgar® ha lanzado Solgar® Hierro Gentle, que contiene hierro en forma de bisglicinato. Esta forma, de fácil absorción, no produce estas molestias.

Solgar® Hierro Gentle - Hierro bisglicinato Cápsulas es kosher y apto para veganos y vegetarianos. Un (1) comprimido al día aporta 20 mg de hierro en forma de bisglicinato ferroso, que supone el 143 % de los valores de referencia de nutrientes. Tomar 1 cápsula al día contribuye a:

- La función cognitiva normal
- El metabolismo normal para producir energía
- La formación normal de glóbulos rojos y hemoglobina
- El transporte normal de oxígeno en el organismo
- El funcionamiento normal del sistema inmunitario
- Reducir el cansancio y la fatiga
- El proceso de la división celular

Todos los productos Solgar® cumplen los más estrictos criterios de excelencia del sector. Elaborados a partir de ingredientes naturales e innovando desde 1947, Solgar® es el complemento alimenticio recomendado – el 98 % de los usuarios de Solgar® recomienda la marca\*

\*Encuesta a compradores online de Global Praxis de 2017, en la que participaron 3.882 consumidores de vitaminas, minerales y complementos alimenticios. Los complementos alimenticios no sustituyen a una dieta variada y

equilibrada y a un estilo de vida sano.

### **Códigos de producto**

Reference: SOL028  
EAN13: 033984012493  
UPC: -

### **Atributos del producto**

Formato: Caja, Individual

### **Características del producto**

Unidad Medida: gr.

### **Galería de imágenes del producto**

